

イーマ1月(第110回)例会のご案内

主催 特定非営利活動法人 アイエイチエムエージャパン 理事長 野口 哲英

新年明けましておめでとうございます。

さて、我国は政治も経済も行き詰まり、明るい出口の見えない“不安な時代”このような時代にあってもそれに耐え、乗り越えるには何と言っても病気になることではありませんが、しかしそれよりも時代がどう変わろうが、健康で美しくありたいというのは老若男女問わず、誰もが願う永遠のテーマであります。

今回の例会は日本テレビ「所さんの目がテン！」でコメンテータ出演されていた仲眞美子先生をお迎えして、ラクラク健康法ノウハウを伝授していただきますので、知人ご友人をお誘いください。

日 時：平成 25 年 1 月 29 日（火曜日）18：30～20：30

テーマ「確実にできる生活習慣病の効果的な改善」

～男と女ではやせ方が違う～

講 師 仲 眞美子 先生 女性のための統合ヘルスクリニック「イーク丸の内」院長



【専門分野】 内科血液、健康づくり、
健康づくり介入事業の医療経済効果

【略 歴】

1975 年 東京医科大学医学部卒業後、東京医科大学大学院
医学研究科 内科学専攻博士課程修了。

社会保険蒲田総合病院 内科医長

東京実業健康保険組合総合健診センター医長

東京医科大学病院総合健診センター非常勤講師

(財)東京都健康づくり推進センター指導科医長

(社)伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター長、首都大学東京OU講座 非常勤講師 「癌について知ろう」2006 年 イーク丸の内 院長就任、2011 年『所さんの目がテン！』（日本テレビ系列）内「目がテン！ダイエット研究所」コーナーの監修およびコメンテーター出演

【著 書】「これからの健康づくり-基礎から実践までのガイドブック」東京都健康づくり推進センター編

「一生太らない体のつくりかた」（2013 年 2 月出版予定）幻冬舎

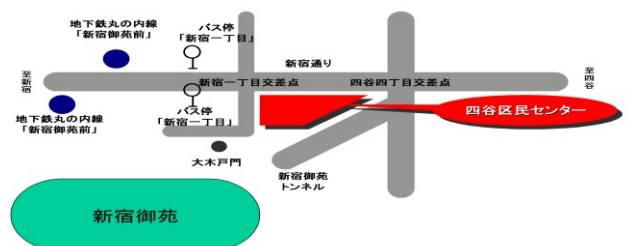
会 場：四谷区民センター11階 集会室2・3

(新宿区内藤町 87)

●地下鉄丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩 5 分

● 会費：2000 円

お申込みは FAX：[03-5225-1522](tel:03-5225-1522) 又は honbu@ihma.or.jp へ



ご氏名：		ご連絡先：電話又は FAX	
<例 会>	ご出席	ご欠席	メールアドレス