

イーマ9月(第114回)例会のご案内

主催 特定非営利活動法人 アイエイチエムエージャパン 理事長 野口 哲英

秋の気配が感じられるこの頃ですが、益々ご健勝のことと存じます。
さて先回の例会では“認知症に対して劇的に改善する療法”を実践している日本ゲール協会の小川眞誠先生に解説、実技指導をしていただき、もう認知症は怖くない、治せるのだと大いに納得、感銘をいただきました。

今回(第114回)は“私、食べるのをやめました”(夕方、野菜5種類以上をすりつぶしたジュース1杯のみ 50kcal)で全国に著名な森美智代先生をお招きしてお話しいただきます。先生は大阪にて鍼灸の名医として活躍され、全国から難病の患者さんが来られ、食事療法を併せて治療をされております。今日の西洋由来の栄養学からみたら非常識、あり得ないことがどうして起こるのか、解説していただき食べ過ぎや添加物の害を知ると共に、いつか来る食糧難の時代も怖くない、生きる自信を持ちたいものです。ご友人・お知り合いをお誘いの上、多くの方々のご参加を願っております。

日 時：平成 25 年 9 月 26 日 (木曜日) 18:00~20:30

テーマ：「**食べること、やめました**」

～1日青汁1杯だけで元気に13年～

講師：森 美智代 先生 森鍼灸院院長



【プロフィール】

1962年、東京生まれ。短大卒業後、養護教諭として小学校勤務をしていた1984年に難病の脊髄小脳変性症を罹患。以来、西式・甲田療法に専念し、難病を見事克服。その後、森鍼灸院院長。甲田光雄医師の著書でたびたび紹介されている。「仙人2号」のMさんとしても知られる。本格的な断食・生菜食療法を実施してからすでに24年。1日青汁一杯のみの生活になってからは丸13年を超えている。
—著書「食べること、やめました」(マキノ出版)より—

【著書】「食べること、やめました」

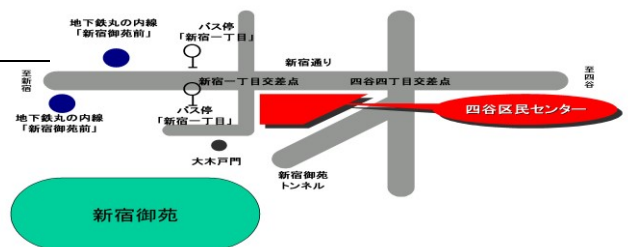
(マキノ出版)

会 場：四谷区民センター11階 集会室2・3

(新宿区内藤町 87)

●地下鉄丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩 5 分

●会費：2000 円



ご氏名：

ご連絡先：電話又は FAX

<例 会>

ご出席

ご欠席

メールアドレス