

# イーマ5月（第118回）例会のご案内

主催 特定非営利活動法人 アイエイチエムエージャパン 理事長 野口 哲英

桜は一気に満開となり、日差しが暖かい春となりました。

さて、先回は「らくらく7日間断食」の講師 隆久昌子先生のアクシデントにより、延期となりましたことお詫び申し上げます。第118回例会には宮島賢也先生を講師にお招きして、薬を使わずに精神疾患を完治させている治療法について解説していただきます。

今日 増え続けるうつや認知症は薬を多用してかえって重度化するといった恐ろしさを知るとともに、広く世間にもお知らせしてゆきたいと願っております。明日は我が身です。

日時：平成 26年 5月26日(月曜日) 18:00～20:00

## テーマ 「医者の私が薬を使わずに『うつ』を治した20の習慣」 ～7年間うつ病に悩んだ精神科医の話～

講師：宮島 賢也 先生 湯島清水坂クリニック 院長/メンタルセラピスト養成講師



### 【プロフィール】

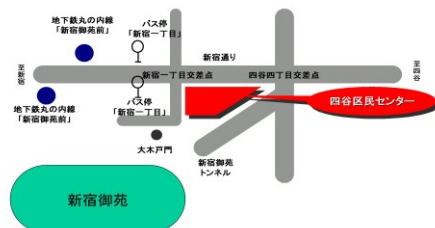
神奈川県出身。平成11年防衛医科大学校卒。防衛医大病院自衛隊中央病院保健管理センター、同院 精神科など勤務後、平成21年自律神経免疫療法の湯島清水坂クリニック院長。薬を使わない精神科医として活動し、メンタルセラピーを用いた、自分による健康回復を提唱している。自身もうつ病になり、精神科医として病院に勤務した際の薬漬けの精神科医療にも疑問を感じたのち、食生活・考え方・人間関係を変えて快癒した経験を持つ。その経験をもとに自分で自分を楽にするメンタルセラピーを確立。現在はメンタルセラピストの養成に精力を傾けている。

【著書】 「医者の私が薬を使わず「うつ」を消し去った20の習慣」  
「自分の「うつ」を治した精神科医の方法」  
「薬を使わず治すうつ」 ほか多数

会場：四谷区民センター11階 集会室2・3

- 地下鉄丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩5分
- 参加費：お一人様 2,000円(当日受付)

(東京都新宿区内藤町 87)



ご氏名：  
ご連絡先：電話又は FAX

<例会>	ご出席	ご欠席	メールアドレス
------	-----	-----	---------

ご参加は メール honbu@ihma.or.jp あるいは FAX: 03 (5225) 1522 でお返事ください。