

# イーマ 8 月（第125回）例会のご案内

主催 特定非営利活動法人 アイエイチエムエージャパン 理事長 野口 哲英

天候不順のこの頃ですが、皆様益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、この度 7 月 2 日（木）予定の第 125 回セミナーは佐藤義昭先生からのたつてのご要望で日程を変更させていただくこととなりました。

8 月 6 日（木）へ延期となりました。

つきましては折角ご参加のご連絡をいただいた会員の皆様には誠に恐縮ですが、何卒ご理解いただきたくお願い申し上げます。

尚、自分で行う加圧トレーニング法はフィットネスなどの筋肉トレーニングと異なり無理なくお年寄りや力の弱い方でも筋力がつき、美容やアンチエイジングそして、健康・予防は言うに及ばず未病や病気の改善、リハビリの面からも大変効果的で米国やヨーロッパの医療機関に取り入れられ、高い評価を受けておられます。医者いらず楽して免疫力・筋力を増強できる理想的なトレーニング方法です。

皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：平成 27 年 8 月 6 日（木曜日） 18:00～20:00

## テーマ 「加圧トレーニング健康法」

講 師：佐藤 義昭 先生



### 【著書】

「誰もおしえなかった本物のダイエット加圧トレーニング発明者の実践的体改造法」

「加圧」ビューティー（講談社）

「ササッとわかる「加圧トレーニング」健康法（図解大安心シリーズ） ほか多数

医学博士／加圧トレーニング発明者／ハーバードメディカルスクール加圧リサーチセンターチェアマン／加圧国際大学 学長

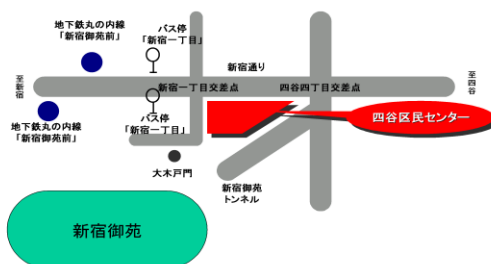
### 【プロフィール】

1948 年東京都生まれ。1966 年に加圧トレーニングを発明自身の体を実験台にして研究を重ね、加圧トレーニングのノウハウを確立。東京大学医学部附属病院、中国国家体育総局体育科学研究所、中国吉林大学医学部などと共同研究し、最先端医療における加圧トレーニングの研究開発事業を進めている。2009 年スリランカに加圧国際大学を設立し、学長に就任。同年、Knight Commander, Order of St. John of Jerusalem に叙任され Sir の称号を授与される。2013 年、米国国家発明家アカデミーフェローに選出される。2014 年、ハーバードメディカルスクールに加圧リサーチセンターが設立され、チェアマンに就任し、さまざまな分野における加圧トレーニングの研究を進める。

会場：四谷区民センター 1 1 階 集会室 2・3

- 地下鉄丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩 5 分
- 参加費：お一人様 2,000 円（当日受付）

（東京都新宿区内藤町 87）



ご氏名：

ご連絡先：電話又は FAX

<例 会>	ご出席	ご欠席	メールアドレス
-------	-----	-----	---------

ご参加は メール honbu@ihma.or.jp あるいは FAX: 03 (5225) 1522 でお返事ください。