

イーマ 4月（第129回）例会のご案内

主催 特定非営利活動法人 アイエイチエムエージャパン 理事長 野口 哲英

東京は桜が満開を迎えお花見のご予定を立てている方も多いと思いますが、お元気ですか。さて、2月例会は松久正先生のご講演では病気治療には西洋医学を越えた目に見えない神経（神の通り道）の通りを正し、大宇宙の気という秘訣を話されました。自分で治せる解りやすい解説入りの著書で実践されることをおすすめ致します。

4月は私達の体（身と心）の健康活力を司る大切なホルモン（セロトニン）についての研究と治療の第一人者 有田秀穂先生にご講演いただきます。会場はいつもの四谷地域センターです。

日時：平成 28年 4月15日（金曜日） 18:00～20:00

テーマ 元気を司る脳内物質、セロトニン ～薬を使わないメンタルヘルスケアを全ての人へ～

講師：有田 秀穂 先生 セロトニン Dojo (<http://www.serotonin-dojo.jp/>) 代表
医学博士 東邦大学医学部名誉教授



【プロフィール】

1948年生まれ。東京大学医学部卒業。東海大学病院で臨床に、筑波大学基礎医学系で脳神経系の基礎研究に従事、その間米国ニューヨーク州立大学に留学。東邦大学医学部統合生理学で坐禅とセロトニン神経・前頭前野の研究、現在名誉教授。現在、日本で初めてメンタルヘルスマネージメントのためのエクササイズを実践指導する Dojo の代表を務めている。「脳からストレスを消す技術」

は 20 万部を越えるベストセラー

【著書】

「脳からストレスを消す技術」（サンマーク出版）

「ストレスすっきり！脳活習慣」（徳間書店）

「セロトニン欠乏脳」（NHK 生活人新書）他著書 50 冊以上



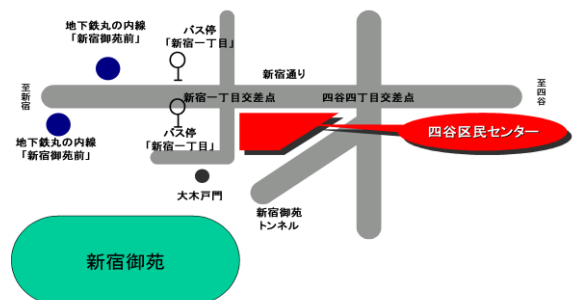
会場：四谷地域センター11階

集会室 2・3

（東京都新宿区内藤町 87）

●地下鉄丸の内線「新宿御苑前」駅より徒歩 5分

●参加費：お一人様 2,000 円（当日受付）



ご氏名：

ご連絡先：電話または FAX

【例会】		メールアドレス
ご出席	ご欠席	

ご参加はメール honbu@ihma.or.jp または FAX 03-5225-1522 までお申込みください。